



поступлении на работу.

– После нескольких сотен проверок на детекторе я уже мог на глаз определить, врёт ли человек. Люди во многом похожи, когда врут, – уверяет Валерий Волков. – Например, когда человек начинает лгать, он непроизвольно прижимает к себе вещи. Если же перейти на другую тему, он с радостью примет более удобную позу.

Валерий Волков полагает, что обязательно следует проверять на полиграфе материально ответственных лиц: финансового директора, директора отдела закупок, завскладом, бухгалтера, менеджеров по продажам.

– Я мечтаю о том, чтобы проверять и наших политиков, – делится сокровенным юрист Волков. – Желательно до выборов – на предмет выяснения их истинной мотивации. Думаю, в будущем, лет через 20, это станет нормой. Как уже сейчас в некоторых штатах США или в Японии. Кстати, в соседней Молдавии, по моим данным, на госслужбу берут только после прохождения детектора.

Особенности нацвранья

Психолог-криминалист, начальник лаборатории психологического сопровождения Университета внутренних дел Юрий Ирхин в своей практике тоже нередко использует детектор лжи. По его словам, сейчас треть подозреваемых просит предоставить им возможность пройти тест на полиграфе. Для некоторых это становится единственным алиби, даже несмотря на то, что результаты такой проверки не являются юридическим доказательством невиновности. Благодаря таким проверкам следствие не идёт по ложному пути.

«Это как кардиограмма, – говорит Ирхин. – Проколы могут быть только в расшифровке данных». Как пример он вспоминает историю из своей юности – во время службы в армии он попробовал марихуану. С тех пор, проходя тест на детекторе лжи и отвечая на вопрос о наркотиках, его психофизиологические показатели зашкаливают.

«Функция нижнего дыхания, артериальное давление, проводимость электричества кожным покровом – эти показатели, которые «видит» детектор лжи, никак не регулируются нашим сознанием», – объясняет Юрий.

По словам криминалиста, у славян, в отличие от представителей западной цивилизации, особое отношение к вранью. Если американец, отвечая на 100 вопросов, может соврать 20–25 раз, то славяне на такое же количество вопросов отвечают честно. Особенности этнической психологии проявляются и в том, что наши люди не только увлечённо врут, но ещё и верят в свои слова. В отличие от американцев, которые, по словам Ирхина, используют только одну защитную маску на все случаи жизни – широкую улыбку, украинцы легко меняют выражение лица.

«Это защитный механизм, – говорит психолог-криминалист. – Для нас, например, расшифровка поз по Алану Пизу (автор психологических бестселлеров о языке телодвижений. – Фокус) работает только на 20%. Наши люди умеют врать и использовать при этом жесты, указывающие на их естественность».

Ложь как благо

Гораздо информативнее языка жестов визуальная диагностика, которая акцентирует внимание на подёргивании век, движении глаз, напряжении мышц лица. Г-н Ирхин видит не только, когда политики врут, но и то, кого из политиков научили врать хорошо. «Люди могут научиться работать с этим и более или менее успешно скрывать свои истинные мотивы, – говорит Ирхин. – Лицо несёт сразу два сообщения – то, что лжец хочет сказать, и то, что он хотел бы скрыть». Криминалист советует обращать внимание на зрачки. Если они бегают – это верный признак того, что человек что-то скрывает.

# О чём мы врём

За свою жизнь человек лжёт в среднем около 100 тыс. раз. Женщины и мужчины делают это по-разному. При этом самой распространённой ложью для обоих полов оказалась фраза «ничего не случилось, я в порядке». В Украине подобных исследований не проводилось\*

**В среднем, мужчина врёт 6 раз в день, больше двух тысяч раз за год**

**В среднем, женщина врёт 3 раза в день, больше тысячи раз за год**

Самая распространённая мужская ложь

Самая распространённая женская ложь



Это будет последняя кружка

Я купила это на распродаже



Нет, в этом твоя попа не выглядит толстой

Не так уж много я выпила



В мобильном разрядилась батарея

У меня болит голова



Я уже в дороге

Нет, я это не выбрасывала



Это было не так уж дорого

Извини, пропустила твой звонок



\* Опрос проведён в Великобритании по заказу студии 20th Century Fox Home Entertainment в честь выхода на DVD первого сезона сериала «Теория лжи» (Lie to Me)

Источник: [www.telegraph.co.uk](http://www.telegraph.co.uk)

Талантом отличать правду от лжи владеют не только дипломированные полиграфологи или психологи. Так, например, киевский таксист Виктор Крикунов известен в своей среде тем, что нередко выступает в качестве третейского судьи.

– У меня с детства хороший слух и развитая интуиция. Интонации значат для меня не меньше, чем слова. Дело в том, что правду и ложь люди говорят с разными интонациями, – уверяет эксперт. – Когда человек врёт, голос становится монотонным или, наоборот, мягче обычного, но при этом он будет забывать слова или копировать речевые обороты собеседника.

Психолог Елена Лещинская из Института социальных и политических исследований считает, что к безобидным врунам, от лжи которых не зависит репутация или финансовое благополучие других людей, можно относиться терпимее. Ведь люди часто врут не потому, что хотят причинить кому-либо вред, а из-за желания понравиться или скрыть свои недостатки.

– Мы все, к счастью, врём, – убеждает она. – Несерьёзная ложь, как игра, позволяет человеку пережить то, чего с ним не происходило. И таким образом сделать свою жизнь чуть-чуть ярче. Все мы отчасти Мюнхгаузены.

Как узнать лжеца. Исторический опыт

**В Китае и Индии** подозреваемому в преступлении давали пожевать рисовую муку, а затем предлагали её выплюнуть. Нормальное выделение слюны и отсутствие сухости во рту говорило о его невинности.

**В тропической Африке** лжецов определяли с помощью птичьих яиц. Подозреваемым предлагали взять их в руки, после чего начинали допрос. У виновного происходило рефлекторное сокращение пальцев рук, и тонкая яичная скорлупа лопалась.

**В Саудовской Аравии** подозреваемого во лжи заставляли лизнуть раскалённое железо. По мнению аравийцев, если человек невиновен, ожога он не получит.

Анастасия Рингис, [ФОКУС](#)